

ਬਾਬਾ ਫਰੀਦ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ਼ ਹੈਲਥ ਸਾਇੰਸਿਜ਼ ਫਰੀਦਕੋਟ

ਮਲਟੀਪਰਪਜ਼ ਹੈਲਥ ਵਰਕਰ (ਮੇਲ) (under Department of Health & Family Welfare, Punjab)	
ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਕ ਨੰ: _____	ਦਵਾਰ ਦੇ ਹਸਤਾਖਰ _____
ਓ.ਐੱਮ.ਆਰ. (OMR) ਸ਼ੀਟ ਨੰ: _____	
ਰੋਲ ਨੰਬਰ: _____	ਉਮੀਦਵਾਰ ਦਾ ਅੰਗੂਠੇ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ _____
ਇਨਵੀਜੀਲੇਟਰ ਦੇ ਹਸਤਾਖਰ	ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਮੋਹਰ (Stamp)

ਸਮਾਂ 2:30 ਘੰਟੇ (ਸਵੇਰੇ 11:00 ਵਜੇ ਤੋਂ 01:30 ਵਜੇ ਤੱਕ)

ਅੰਕ:140

1. ਸਿਰਫ ਕਾਲਾ/ਨੀਲਾ ਬਾਲ ਪੈਨ ਦੀ ਹੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ, ਪੈਨਸਿਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।
2. ਆਪਣਾ ਰੋਲ ਨੰਬਰ ਓ ਐਮ ਆਰ (OMR Sheet) ਸ਼ੀਟ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਿਕਾ (Question Booklet) ਤੇ ਬਣੇ ਖਾਨੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਲਿਖਿਆ ਜਾਵੇ ਨਾ ਕਿ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਜਗ੍ਹਾ ਉੱਤੇ ਲਿਖਿਆ ਜਾਵੇ।
3. ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਿਕਾ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਓ ਐਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ ਉੱਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦਾ ਕੋਈ ਨਿਸ਼ਾਨ ਨਾ ਲਗਾਓ।
4. 140 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ 1-1 ਨੰਬਰ ਹੈ। ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦਾ ਉੱਤਰ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂਚ ਜਰੂਰ ਕਰੋ ਕਿ ਉਸ ਦਾ ਸਹੀ ਉੱਤਰ ਕੀ ਹੈ। ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਉੱਤਰ ਕਾਪੀ ਦੇ ਪੇਜ ਸਾਰੇ ਪੂਰੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵੀ ਪੇਜ ਗਾਇਬ ਹੈ ਤਾਂ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ 5 ਮਿੰਟ ਪਹਿਲਾਂ ਸੈਂਟਰ ਸੁਪਰਡੈਂਟ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।
5. ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਚਾਰ ਵਿਕਲਪਿਕ ਉਤਰਾਂ A, B, C, D, ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਇੱਕ ਸਹੀ/ ਸਭ ਤੋਂ ਸਹੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਸਾਰੇ ਗੋਲੇ (ovals) ਖਾਲੀ ਛੱਡ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਹਰੇਕ ਅਜਿਹੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਲਈ 0.25 ਅੰਕ ਦੀ ਕਟੌਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਪੰਜਵਾਂ ਗੋਲਾ (E) (ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੰਡਲ ਲਈ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਤਾਂ ਗੋਲਾ (E) ਨੂੰ ਕਾਲਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।
6. As per the instructions of Govt. of Punjab, Department of Personnel letter no. 1/2/2022-5PP/659 dated 16/11/2022, the candidate are compulsory required to qualify the Punjabi language Part-A of question paper by scoring atleast 50% marks failing which the candidate will not be eligible.
7. ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਿਕਾ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਸੀਲ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਹਟਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਦਾ ਸਮਾ ਸਮਾਪਤ ਹੋਣ ਉਪਰੰਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਭਵਨ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਓ ਐਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ ਡਿਊਟੀ ਤੇ ਹਾਜ਼ਿਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸੌਂਪੀ ਜਾਵੇ।
8. ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਓ ਐਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਿਕਾ ਜਾਂ ਉਸ ਦਾ ਕੋਈ ਭਾਗ ਜਾਂ ਉਸ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਕਾਪੀ ਜਾਂ ਨੋਟ ਕੀਤੀ ਸਮੱਗਰੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਭਵਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਾ ਲਿਆਈ ਜਾਵੇ। ਕੋਈ ਵੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਇਹ ਕਰਦਾ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
9. ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਪੂਰੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਮੀਦਵਾਰ ਕੇਵਲ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਿਕਾ ਹੀ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲਿਆ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਉੱਤਰ ਪੁਸਤਿਕਾ (ਓ ਐਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ) ਨੂੰ Invigilator ਨੂੰ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾਉਣੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੁਆਰਾ ਉੱਤਰ ਪੁਸਤਿਕਾ (ਓ ਐਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ) Invigilator ਨੂੰ ਜਮ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਈ ਜਾਂਦੀ ਤਾਂ ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
10. ਜਿਹੜਾ ਉਮੀਦਵਾਰ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੀ ਗੜਬੜ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਸੀਟ ਬਦਲਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਉਸ ਕੋਲੋਂ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਕਾਗਜ਼ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਸੈਂਟਰ ਸੁਪਰਡੈਂਟ/ ਅਬਜਰਵਰ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਿਸ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਅੰਤਿਮ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਉਦੇਸ਼ ਲਈ “ਬਾਹਰ ਕੱਢੇ ਜਾਣ” ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੀ ਪੂਰੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਨੂੰ ਰੱਦ ਸਮਝਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।
11. ਉਮੀਦਵਾਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਦੂਰਸੰਚਾਰ ਉਪਕਰਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮੋਬਾਈਲ, ਸੈਲੂਲਰ ਫੋਨ, ਵਾਇਰਲੈਸ ਸੈੱਟ, ਬਲੂ ਟੂਥ ਡਵਾਈਸ, ਸਕੈਨਰ ਆਦਿ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਭਵਨ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਲਿਆ ਸਕਦਾ।
12. ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰਿਕਾ ਦਾ ਖਾਲੀ ਭਾਗ ਕੱਚਾ ਕੰਮ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
13. ਇਮਤਿਹਾਨ ਦੌਰਾਨ ਉਮੀਦਵਾਰ ਨੂੰ ਹਾਲ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਜਾਣ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
14. ਉਮੀਦਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਸਮੱਗਰੀ ਲੈਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ।
15. ਉੱਤਰ ਪੁਸਤਿਕਾ (ਓ ਐਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ) ਕੰਪਿਊਟਰ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂਚੀ ਜਾਣੀ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਤਾਂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੀ ਹੋਵੇਗੀ।
16. ਉਮੀਦਵਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਭਵਨ ਵਿੱਚ ਧੁਮਰਪਾਨ/ ਖਾਣ ਦੀ ਵਸਤੂ ਵਰਤਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ।
17. ਪੁਰਸ਼ ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੁਆਰਾ ਓ ਐਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ, ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਿਕਾ ਅਤੇ ਹਾਜ਼ਰੀ ਸ਼ੀਟ ਤੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਜਗ੍ਹਾ ਉੱਤੇ ਖਾਣੇ ਰੱਖ ਦੇ ਅੰਗੂਠੇ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਅਤੇ ਇਸਤਰੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਜਗ੍ਹਾ ਉੱਤੇ ਸੱਜੇ ਹੱਥ ਦੇ ਅੰਗੂਠੇ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇ।
18. ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੁਆਰਾ ਹਾਜ਼ਰੀ ਸ਼ੀਟ ਤੇ ਓ ਐਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਿਕਾ ਦਾ ਨੰਬਰ ਭਰਿਆ ਜਾਵੇ।
19. ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਭਵਨ ਵਿੱਚੋਂ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ 1:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

Part-A

1. ਅਖਾਣ ਪੂਰਾ ਕਰੋ: ਸੱਦੀ ਨਾ ਬੁਲਾਈ ਮੈਂ ਦੀ ਤਾਈ।
 A. ਮੁੰਡੇ
 B. ਲਾੜੇ
 C. ਡਿਪਟੀ
 D. ਵਿਚੋਲੇ
2. 'ਸ਼ਾਹਦੀ' ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਅਰਥ ਦੱਸੋ:
 A. ਸ਼ਾਦੀ
 B. ਸ਼ਾਇਦ
 C. ਗਵਾਹੀ
 D. ਸ਼ਾਹੂਕਾਰ
3. ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸ਼ੁੱਧ ਸ਼ਬਦ-ਜੋੜ ਚੁਣੋ:
 A. ਸ਼ਾਸਤਰ
 B. ਸਾਸਤਰ
 C. ਸ਼ਾਸਤਰ
 D. ਸ਼ਾਸਤ੍ਰ
4. ਅਖਾਣ ਪੂਰਾ ਕਰੋ: ਆਪ ਮੀਆਂ ਮੰਗਤੇ ਬਾਹਰ ਖੜ੍ਹੇ ।
 A. ਸੰਗਤੇ
 B. ਲੋਕ
 C. ਰਮਤੇ
 D. ਦਰਵੇਸ਼
5. ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸ਼ੁੱਧ ਸ਼ਬਦ-ਜੋੜ ਚੁਣੋ:
 A. ਇਕਾਨਵੇਂ
 B. ਇੱਕਨਵੇਂ
 C. ਇਕਾਨਮੇਂ
 D. ਇਕੱਨਵੇਂ
6. ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਸ਼ਬਦ 'ਸੰਕ੍ਰਾਂਤੀ' ਦਾ ਪੰਜਾਬੀ ਰੂਪ ਕੀ ਹੈ?
 A. ਸੰਪੂਰਨ ਕ੍ਰਾਂਤੀ
 B. ਕ੍ਰਾਂਤੀ
 C. ਸੰਗਰਾਮ
 D. ਪੂਰਨਮਾਸੀ
7. ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀਆਂ ਵਿਅੰਜਨ ਧੁਨੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਿੰਨੀ ਹੈ?
 A. 35
 B. 38
 C. 41
 D. 42
8. ਸਹੀ ਤਰਤੀਬ ਚੁਣੋ:
 A. ਧੁਨੀ, ਸ਼ਬਦ, ਵਾਕਾਂਸ਼, ਉਪਵਾਕ, ਵਾਕ
 B. ਸ਼ਬਦ, ਧੁਨੀ, ਵਾਕਾਂਸ਼, ਉਪਵਾਕ, ਵਾਕ
 C. ਸ਼ਬਦ, ਧੁਨੀ, ਉਪਵਾਕ, ਵਾਕਾਂਸ਼, ਵਾਕ
 D. ਧੁਨੀ, ਸ਼ਬਦ, ਉਪਵਾਕ, ਵਾਕਾਂਸ਼, ਵਾਕ
9. ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਗੁਰਮੁਖੀ ਲਿਪੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹੋਰ ਕਿਸ ਲਿਪੀ ਵਿੱਚ ਲਿਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?
 A. ਦੇਵਨਾਗਰੀ
 B. ਰੋਮਨ
 C. ਸ਼ਾਹਮੁਖੀ
 D. ਬੰਗਲਾ ਲਿਪੀ
10. ਬਿੰਦੀ ਕਾਮਾ (;) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?
 A. ਪੂਰਨ ਠਹਿਰਾਅ ਲਈ
 B. ਅਲਪ ਠਹਿਰਾਅ ਲਈ
 C. ਪੂਰਨ ਤੇ ਘੱਟ ਅਲਪ ਠਹਿਰਾਅ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਈ
 D. ਪੂਰਨ ਅਤੇ ਅਲਪ ਠਹਿਰਾਅ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਈ
11. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਕੰਨਾਂ ਦਾ ਗਹਿਣਾ ਹੈ?
 A. ਸਕੁੰਤਲਾ
 B. ਮੁਰਕੀਆਂ
 C. ਆਰਸੀ
 D. ਜ਼ੰਜੀਰੀ
12. ਲੋਕ-ਚੇਤਨਾ ਅੰਦਰ ਕਿਸ ਦੇਸੀ ਮਹੀਨੇ ਨੂੰ ਨਹਿਸ਼ (ਬਹੁਤ ਬੁਰਾ) ਮੰਨਿਆ ਗਿਆ ਹੈ?
 A. ਹਾੜ੍ਹ
 B. ਔਸੁ
 C. ਪੋਹ
 D. ਮਾਘ
13. ਕਿਹੜੀ ਰਸਮ ਮੌਤ ਸਮੇਂ ਦੀ ਨਹੀਂ ਹੈ?
 A. ਹਜਾਮਤ
 B. ਛਟੀਆਂ ਖੇਡਣਾ
 C. ਡੱਕਾ ਤੋੜਨਾ
 D. ਹੰਗਾਮਾ
14. ਕਿਸ ਲੋਕ-ਗੀਤ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸ਼ਨੋਤਰੀ ਰੂਪ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ?
 A. ਮਾਹੀਏ ਵਿੱਚ
 B. ਢੋਲੇ ਵਿੱਚ
 C. ਘੋੜੀਆਂ ਵਿੱਚ
 D. ਸੁਹਾਗ ਵਿੱਚ
15. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਸ਼ਬਦ 'ਸੰਗ' ਦਾ ਸਮਾਨਾਰਥੀ ਨਹੀਂ ਹੈ?
 A. ਝਿਜਕ
 B. ਲੱਜਾ
 C. ਸਬਰ
 D. ਸੰਕੋਚ

16. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਵੱਖਰਾ ਅਰਥ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ ਸ਼ਬਦ ਚੁਣੋ:

- A. ਜ਼ਿੰਦਗੀ
- B. ਜੀਵਨ
- C. ਲੌਕਿਕ
- D. ਹਯਾਤੀ

17. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਸਹੀ ਵਿਰੋਧੀ-ਜੁੱਟ ਨਹੀਂ ਹੈ?

- A. ਕਾਰੀਗਰ-ਅਨਾੜੀ
- B. ਹੱਕ-ਹਲਾਲ
- C. ਸ਼ਰਮੀਲਾ-ਬੇਸ਼ਰਮ
- D. ਖਿਲਾਰਨਾ-ਸਮੇਟਣਾ

18. 'ਜੋ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆ ਨਾਲੋਂ ਸੰਬੰਧ ਤੋੜ ਲਵੇ' ਲਈ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ ਚੁਣੋ:

- A. ਨਾਸਤਿਕ
- B. ਸਦਾਚਾਰੀ
- C. ਤਿਆਗੀ
- D. ਭੋਗੀ

19. 'ਸ਼ਰਮ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੋਣਾ' ਲਈ ਕਿਹੜਾ ਮੁਹਾਵਰਾ ਢੁਕਵਾਂ ਹੈ?

- A. ਥਰ-ਥਰ ਕੰਬਣਾ
- B. ਡੰਡੇ ਵਜਾਉਣਾ
- C. ਡੁੱਬ ਮਰਨਾ
- D. ਨੱਕ ਨਾਲ ਲਕੀਰਾਂ ਕੱਢਣੀਆਂ

20. ਪੰਜਾਬੀ ਲਗਾਂ ਦੀ ਸਹੀ ਤਰਤੀਬ ਕਿਹੜੀ ਹੈ?

- A. ਮੁਕਤਾ, ਕੰਨਾ, ਸਿਹਾਰੀ, ਬਿਹਾਰੀ, ਔਂਕੜ, ਦੁਲੈਂਕੜ, ਲਾਂ, ਦੁਲਾਵਾਂ, ਹੋੜਾ, ਕਨੌੜਾ
- B. ਮੁਕਤਾ, ਕੰਨਾ, ਸਿਹਾਰੀ, ਬਿਹਾਰੀ, ਔਂਕੜ, ਦੁਲੈਂਕੜ, ਹੋੜਾ, ਕਨੌੜਾ, ਲਾਂ, ਦੁਲਾਵਾਂ
- C. ਮੁਕਤਾ, ਕੰਨਾ, ਸਿਹਾਰੀ, ਬਿਹਾਰੀ, ਲਾਂ, ਦੁਲਾਵਾਂ, ਹੋੜਾ, ਕਨੌੜਾ, ਔਂਕੜ, ਦੁਲੈਂਕੜ
- D. ਮੁਕਤਾ, ਸਿਹਾਰੀ, ਬਿਹਾਰੀ, ਕੰਨਾ, ਔਂਕੜ, ਦੁਲੈਂਕੜ, ਲਾਂ, ਦੁਲਾਵਾਂ, ਹੋੜਾ, ਕਨੌੜਾ

21. ਪੰਜਾਬੀ ਦੀਆਂ ਸੂਰ-ਧੁਨੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਿੰਨੀ ਹੈ?

- A. 5
- B. 9
- C. 10
- D. 12

22. ਗੁਰਮੁਖੀ ਲਿਪੀ ਵਿੱਚ ਲਗਾਖਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਿੰਨੀ ਹੈ?

- A. 3
- B. 4
- C. 5
- D. 6

23. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਸ਼ਬਦ ਅਗੇਤਰ ਲੱਗ ਕੇ ਬਣਿਆ ਹੈ?

- A. ਬਾਲਕ
- B. ਬਾਇੱਜ਼ਤ
- C. ਬਾਹਰ
- D. ਬਾਬਾ

24. ਵਾਕ ਵਿੱਚ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ, ਉਸ ਨੂੰ ਕੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

- A. ਉੱਤਮ ਪੁਰਖ
- B. ਮੱਧਮ ਪੁਰਖ
- C. ਅਨਯ ਪੁਰਖ
- D. ਪੜਨਾਂਵ-ਪੁਰਖ

25. ਸੰਖਿਆ-ਵਾਚਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਣ ਚੁਣੋ:

- A. ਇੱਕ, ਸੌ, ਦੁੱਗਣਾ
- B. ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ, ਕੋਈ-ਕੋਈ
- C. ਕੋਈ-ਕੋਈ, ਦੋ-ਦੋ
- D. ਕਿਹੜਾ, ਜਿਹੜਾ

26. ਸਕਰਮਕ ਕਿਰਿਆ ਵਾਲਾ ਵਾਕ ਚੁਣੋ:

- A. ਮੂੰਡਾ ਖਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।
- B. ਔਰਤ ਪੜ੍ਹਦੀ ਹੈ।
- C. ਬਲਕਾਰ ਖੇਡਦਾ ਹੈ।
- D. ਮੁੰਡੇ ਫੁਟਬਾਲ ਖੇਡ ਰਹੇ ਹਨ।

27. ਜਦੋਂ ਕਿਰਿਆ ਦਾ ਕਾਲ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ, ਉਹ ਕਿਹੜਾ ਕਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- A. ਵਰਤਮਾਨ ਕਾਲ
- B. ਭੂਤ ਕਾਲ
- C. ਭਵਿੱਖਤ ਕਾਲ
- D. ਉਪਰੋਕਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ।

28. ਕਾਲ-ਵਾਚਕ ਕਿਰਿਆ-ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਣ ਚੁਣੋ:

- A. ਦੂਰ, ਨੇੜੇ, ਬਾਹਰ
- B. ਅੱਜ, ਹੁਣੇ, ਦੁਪਹਿਰੇ
- C. ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਉਸ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ
- D. ਕਈ ਵਾਰ, ਵਾਰ-ਵਾਰ, ਕਿਉਂਕਿ

29. ਸੰਬੰਧਕ ਚੁਣੋ:

- A. ਮੈਂ, ਸਾਡਾ, ਉਹ, ਆਪਣਾ
- B. ਤੂੰ, ਤੁਸੀਂ, ਅਸੀਂ, ਨਾਲ
- C. ਦਾ, ਦੇ, ਦੀ, ਨੇ, ਨੂੰ, ਨਾਲ
- D. ਕੌਣ, ਕਦੋਂ, ਤੁਹਾਡਾ, ਅਸੀਂ

30. ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹੜੇ ਦੋ ਤਖ਼ਤ ਬਣਵਾਏ?

- A. ਤਖ਼ਤ ਸ੍ਰੀ ਪਟਨਾ ਸਾਹਿਬ ਅਤੇ ਤਖ਼ਤ ਸ੍ਰੀ ਹਜ਼ੂਰ ਸਾਹਿਬ
- B. ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਤਖ਼ਤ ਸਾਹਿਬ ਅਤੇ ਤਖ਼ਤ ਸ੍ਰੀ ਹਜ਼ੂਰ ਸਾਹਿਬ
- C. ਤਖ਼ਤ ਸ੍ਰੀ ਹਜ਼ੂਰ ਸਾਹਿਬ ਅਤੇ ਤਖ਼ਤ ਸ੍ਰੀ ਦਮਦਮਾ ਸਾਹਿਬ
- D. ਤਖ਼ਤ ਸ੍ਰੀ ਹਜ਼ੂਰ ਸਾਹਿਬ ਅਤੇ ਤਖ਼ਤ ਸ੍ਰੀ ਕੇਸਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ

31. ਕਰਤਾਰਪੁਰ ਸਾਹਿਬ (ਪਾਕਿਸਤਾਨ) ਨਗਰ ਨਾਲ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦਾ ਕਿਹੜਾ ਸੰਬੰਧ ਨਹੀਂ ਜੁੜਦਾ?

- A. ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ
- B. ਜੋਤੀ-ਜੋਤ ਸਮਾਏ
- C. ਖੇਤੀ ਕੀਤੀ
- D. ਜਨਮ ਅਸਥਾਨ

32. 'ਪਹਿਲੇ ਪੰਗਤ ਪਾਛੇ ਸੰਗਤ' (ਸੰਗਤ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੰਗਤ) ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਿਸ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਕੀਤਾ?

- A. ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ
- B. ਗੁਰੂ ਅੰਗਦ ਦੇਵ ਜੀ
- C. ਗੁਰੂ ਅਮਰਦਾਸ ਜੀ
- D. ਗੁਰੂ ਰਾਮਦਾਸ ਜੀ

33. ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਅਮਰਦਾਸ ਜੀ ਨੇ 'ਦੇਹਿਤਾ ਬਾਣੀ ਕਾ ਬੋਹਿਥਾ' ਕਿਸ ਨੂੰ ਆਖਿਆ?

- A. ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੂੰ
- B. ਗੁਰੂ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਸਾਹਿਬ
- C. ਗੁਰੂ ਰਾਮਦਾਸ ਜੀ ਨੂੰ
- D. ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ ਨੂੰ

34. 'ਜਾਪੁ ਸਾਹਿਬ' ਕਿਸ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਰਚਨਾ ਹੈ?

- A. ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ
- B. ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ
- C. ਗੁਰੂ ਤੇਗ਼ ਬਹਾਦਰ ਜੀ
- D. ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ

35. ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੀ ਪਤਨੀ ਦਾ ਕੀ ਨਾਂ ਸੀ?

- A. ਮਾਤਾ ਸੁੰਦਰੀ ਜੀ
- B. ਮਾਤਾ ਸੁਲੱਖਣੀ ਜੀ
- C. ਮਾਤਾ ਖੀਵੀ ਜੀ
- D. ਮਾਤਾ ਸਾਖੀ ਜੀ

36. ਖਿਦਰਾਣੇ ਦੀ ਢਾਬ ਉੱਪਰ ਚਾਲੀ ਸਿੰਘਾਂ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਿਸ ਦੀ ਫ਼ੌਜ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਸੀ?

- A. ਨਵਾਬ ਮਾਲੇਰਕੋਟਲਾ
- B. ਸੂਬਾ ਸਰਹਿੰਦ
- C. ਅਹਿਮਦ ਸ਼ਾਹ ਅਬਦਾਲੀ
- D. ਮੈਸੂਰ ਰਿਆਸਤ

37. ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਛੋਟੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਦੇ ਨਾਂ ਕੀ ਹਨ?

- A. ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਜੁਝਾਰ ਸਿੰਘ
- B. ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਫਤਿਹ ਸਿੰਘ
- C. ਜ਼ੋਰਾਵਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਫਤਿਹ ਸਿੰਘ
- D. ਜੁਝਾਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਜ਼ੋਰਾਵਰ ਸਿੰਘ

38. 'ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਰਾਖਾ ਸਭਨੀ ਥਾਈਂ ਤਾ ਭਉ ਕੇਹਾ ਕਾੜਾ ਜੀਉ॥' ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਸਤਰ ਵਿੱਚ 'ਕਾੜਾ' ਸ਼ਬਦ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?

- A. ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ
- B. ਸੰਸਾਰ
- C. ਚਿੰਤਾ
- D. ਦੁੱਖ

39. 23 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

- A. ਲਾਲਾ ਲਾਜਪਤ ਰਾਏ ਦਾ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜਾ
- B. ਕਰਤਾਰ ਸਿੰਘ ਸਰਾਭਾ ਦਾ ਜਨਮ ਦਿਨ
- C. ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦਾ ਜਨਮ-ਦਿਨ
- D. ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦਾ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜਾ

40. ਡਾ. ਅੰਬੇਦਕਰ ਦਾ ਜਨਮ ਕਿੱਥੇ ਹੋਇਆ?

- A. ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ
- B. ਮੱਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼
- C. ਕਰਨਾਟਕ
- D. ਗੁਜਰਾਤ

41. ਕਰਤਾਰ ਸਿੰਘ ਸਰਾਭਾ ਦਾ ਜਨਮ ਕਦੋਂ ਹੋਇਆ?

- A. 24 ਮਈ, 1896
- B. 24 ਮਾਰਚ, 1896
- C. 24 ਸਤੰਬਰ, 1896
- D. 24 ਅਪਰੈਲ, 1896

42. ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਸੱਤਿਆਗ੍ਰਹਿ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਿੱਥੇ ਕੀਤਾ?

- A. ਦੱਖਣੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ
- B. ਦਾਂਡੀ
- C. ਚੰਮਪਾਰਨ
- D. ਬਾਰਦੋਲੀ

43. ਗਾਂਧੀ ਜੀ ਦੇ ਆਸ਼ਰਮ ਦਾ ਨਾਮ ਕੀ ਸੀ ਜੋ ਅਹਿਮਦਾਬਾਦ ਦੇ ਨੇੜੇ ਸਥਿਤ ਸੀ?

- A. ਸੇਵਾਗ੍ਰਾਮ ਆਸ਼ਰਮ
- B. ਸਾਬਰਮਤੀ ਆਸ਼ਰਮ
- C. ਫੀਨਕਿਸ ਆਸ਼ਰਮ
- D. ਟੋਲਸਟੋਇ ਆਸ਼ਰਮ

44. ਸ. ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦਾ ਜਨਮ ਕਦੋਂ ਹੋਇਆ?

- A. 1909 ਈਸਵੀ ਵਿੱਚ
- B. 1910 ਈਸਵੀ ਵਿੱਚ
- C. 1908 ਈਸਵੀ ਵਿੱਚ
- D. 1907 ਈਸਵੀ ਵਿੱਚ

Part-B

45. ਗਦਰ ਅਖਬਾਰ ਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਅਡੀਸ਼ਨ ਦੀ ਜ਼ੁੰਮੇਵਾਰੀ ਕਿਸ ਦੀ ਸੀ?

- A. ਭਗਤ ਸਿੰਘ
- B. ਲਾਲਾ ਹਰਦਿਆਲ
- C. ਕਰਤਾਰ ਸਿੰਘ ਸਰਾਭਾ
- D. ਉਪਰੋਕਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ।

46. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜੇ ਦੋ ਦਰਿਆ ਅਜੋਕੇ ਭਾਰਤੀ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਵਗਦੇ?

- A. ਚਨਾਬ ਤੇ ਰਾਵੀ
- B. ਰਾਵੀ ਤੇ ਬਿਆਸ
- C. ਰਾਵੀ ਤੇ ਜਿਹਲਮ
- D. ਚਨਾਬ ਤੇ ਜਿਹਲਮ

47. 'ਪੰਜਾਬ' ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਸ ਦੀ ਲਿਖਤ ਵਿੱਚ ਮਿਲਦੀ ਹੈ?

- A. ਅਬੁਲ ਫਜ਼ਲ
- B. ਸ਼ੇਖ਼ ਫਰੀਦ
- C. ਇਬਨ ਬਤੂਤਾ
- D. ਸ਼ੇਰ ਸ਼ਾਹ ਸੂਰੀ

48. ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਮਹੀਨੇ ਮੁਤਾਬਕ 'ਅੱਸੂ' ਕਦੋਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ?

- A. ਜਨਵਰੀ-ਫਰਵਰੀ
- B. ਸਤੰਬਰ-ਅਕਤੂਬਰ
- C. ਜੁਲਾਈ-ਅਗਸਤ
- D. ਮਈ-ਜੂਨ

49. ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ 'ਪਿਤਾਮਾ' ਕਿਸ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

- A. ਗੋਰਖ ਨਾਥ ਨੂੰ
- B. ਸ਼ੇਖ਼ ਫਰੀਦ ਨੂੰ
- C. ਸ਼ਾਹ ਹੁਸੈਨ ਨੂੰ
- D. ਬਾਬਾ ਬੁੱਲ੍ਹੇ ਸ਼ਾਹ ਨੂੰ

50. ਬਾਬਾ ਫਰੀਦ ਜੀ ਦਾ ਜਨਮ ਕਦੋਂ ਹੋਇਆ?

- A. ਦਸਵੀਂ ਸਦੀ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ
- B. ਗਿਆਰ੍ਹਵੀਂ ਸਦੀ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ
- C. ਬਾਰ੍ਹਵੀਂ ਸਦੀ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ
- D. ਬਾਰ੍ਹਵੀਂ ਸਦੀ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ

51. ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਹੈਲਥ ਸੈਂਟਰ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਅਤੇ ਦੇਖ ਰੇਖ ਕਿਸ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ?

- A. ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ
- B. ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ
- C. ਗੈਰ ਸਰਕਾਰੀ ਸੰਗਠਨ
- D. ਖੁਦਮੁਖਤਿਆਰ ਬਾਡੀ

52. ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਦਾ ਮੁੱਢਲਾ ਟੀਚਾ ਕੀ ਹੈ ?

- A. ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ
- B. ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ
- C. ਬਿਮਾਰ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣਾ
- D. ਦੋਵੇਂ a ਅਤੇ b

53. ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜੀ ਸਵੈ ਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾ ਹੈ ?

- A. ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਸੰਗਠਨ
- B. ਇੰਡੀਅਨ ਰੈਡ ਕ੍ਰਾਸ ਸੁਸਾਇਟੀ
- C. ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕਿਰਤ ਸੰਸਥਾ
- D. ਉੱਪਰ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ

54. ਅੰਗਣਵਾੜੀ ਕੇਂਦਰ ਕਿਸ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ?

- A. ਪੀ. ਐਚ. ਸੀ.
- B. ਸੀ. ਐਚ. ਸੀ.
- C. ਆਈ. ਸੀ. ਡੀ. ਐਸ.
- D. ਯੂਨੀਸੈਫ

55. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਏ.ਐਨ.ਐਮ. ਨੂੰ ਕਿਸ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

- A. ਅੰਗਣਵਾੜੀ ਵਰਕਰ
- B. ਆਸ਼ਾ
- C. ਸਕੂਲ ਅਧਿਆਪਕ
- D. ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਸਾਰੇ

56. ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਸੈਂਟਰ ਕਿੰਨੇ ਪੀ. ਐਚ. ਸੀ. ਲਈ ਰੈਫਰਲ ਸੈਂਟਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- A. 2 ਪੀ. ਐਚ. ਸੀ. ਲਈ
- B. 4 ਪੀ. ਐਚ. ਸੀ. ਲਈ
- C. 6 ਪੀ. ਐਚ. ਸੀ. ਲਈ
- D. 10 ਪੀ. ਐਚ. ਸੀ. ਲਈ

57. ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਸੰਚਾਰ (communication) ਦਾ ਤੱਤ ਨਹੀਂ ਹੈ?

- A. ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਪਹੁੰਚ
- B. ਸੁਨੇਹਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ
- C. ਸੁਨੇਹਾ
- D. ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਤਾ

58. ਆਈ.ਈ.ਸੀ. (IEC) ਦਾ ਪੂਰਾ ਰੂਪ ਕੀ ਹੈ?
- ਸੂਚਨਾ, ਸਿੱਖਿਆ, ਕਮਿਊਨਿਟੀ (Information, Education, Community)
 - ਸੂਚਨਾ, ਸਿੱਖਿਆ, ਤਾਲਮੇਲ (Information, Education, Coordination)
 - ਸੂਚਨਾ, ਸਿੱਖਿਆ, ਸੰਚਾਰ (Information, Education, Communication)
 - ਸੂਚਨਾ, ਮੁਲਾਂਕਣ, ਸੰਚਾਰ (Information, Evaluation, Communication)
59. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਮਾਪਦੰਡ ਕਿਹੜਾ ਹੈ ?
- ਕੱਚਾ ਜਨਮ ਦਰ (Crude Birth Rate)
 - ਕੱਚਾ ਮੌਤ ਦਰ (Crude Death Rate)
 - ਬਾਲ ਮੌਤ ਦਰ (Infant Mortality Rate)
 - ਜਣੇਪਾ ਮੌਤ ਦਰ (Maternal Mortality Rate)
60. ਹੋਮ ਵਿਜ਼ਿਟਿੰਗ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਕੀ ਹੈ ?
- ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਰਸਿੰਗ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨੀ
 - ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰਾਂ ਤੇ ਆਉਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ
 - ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਸਮਾਜਕ ਸੰਪਰਕ ਬਣਾਉਣਾ
 - ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰਾਂ ਤੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ
61. ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿੰਨੇ ਦਿਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਜਨਮ ਜਾਂ ਮੌਤ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨੀ ਹੈ ?
- ਘਟਨਾ ਦੇ 14 ਦਿਨ ਦੇ ਅੰਦਰ
 - ਘਟਨਾ ਦੇ 21 ਦਿਨ ਦੇ ਅੰਦਰ
 - ਘਟਨਾ ਦੇ 28 ਦਿਨ ਦੇ ਅੰਦਰ
 - ਘਟਨਾ ਦੇ 35 ਦਿਨ ਦੇ ਅੰਦਰ
62. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖਣ ਦਾ ਸਿਧਾਂਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ?
- ਰਿਕਾਰਡ ਸਰਵਿਸ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਲਿਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ
 - ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਨੂੰ ਸਪਸ਼ਟ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ
 - ਰਿਕਾਰਡ ਹਫ਼ਤੇ ਬਾਅਦ ਲਿਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ
 - ਰਿਕਾਰਡ ਨੂੰ ਗੁਪਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ
63. ਜਨਨੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਕੀ ਉਦੇਸ਼ ਹੈ?
- ਛੂਤ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ
 - ਸਿਹਤਮੰਦ ਉਮਰ (Healthy aging) ਦੇ ਸੰਕਲਪ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ
 - ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਡਿਲਵਰੀ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਕੇ ਜਣੇਪਾ ਅਤੇ ਬਾਲ ਮੌਤ ਦਰ ਘਟਾਉਣਾ
 - ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਸਾਰੇ
64. ਟੀਕਾਕਰਨ (immunization) ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਹੈ?
- ਮੁੱਢਲੀ ਰੋਕਥਾਮ
 - ਦੂਜੇ ਪੱਧਰ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ
 - ਤੀਜੇ ਪੱਧਰ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ
 - ਪ੍ਰੀਮੋਰਡੀਅਲ ਰੋਕਥਾਮ
65. ਡੋਟਸ (DOTS) ਕਿਸਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?
- ਡੇਂਗੂ
 - ਸਵਾਈਨ ਫਲੂ
 - ਟੀ.ਬੀ.
 - ਮਲੇਰੀਆ
66. ਬੀ.ਸੀ.ਜੀ. ਦਾ ਟੀਕਾ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਸ ਰੂਟ ਰਾਹੀਂ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?
- ਇਨਟਰਾਮਸਕੂਲਰ (Intramuscular)
 - ਇਨਟਰਾਡਰਮਲ (Intradermal)
 - ਸਬਕਿਉਟੇਨਸ (Subcutaneous)
 - ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ (Oral)
67. ਡੀ.ਪੀ.ਟੀ. ਟੀਕੇ ਨੂੰ ਸਟੋਰ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹੀ ਤਾਪਮਾਨ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ?
- 2°C ਤੋਂ 8°C
 - 10°C ਤੋਂ 20°C
 - 18°C ਤੋਂ 20°C
 - ਕਮਰੇ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ
68. ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਪੇਟੈਂਸੀ (Patency) ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਜਰੂਰੀ ਹੈ?
- ਮਨੁੱਖੀ ਚੋਨ
 - ਕੋਲਡ ਚੇਨ
 - ਗਰਮ ਚੇਨ
 - ਉਪਰੋਕਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ

69. ਓਰਲ ਪੋਲੀਓ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਖੋਜ ਕਿਸ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਗਈ?

- A. ਸਬਿਨ (Sabin)
- B. ਸਾਲਕ (Salk)
- C. ਪਸਚਿਮੂਰ (Pasteur)
- D. ਰੌਂਟਜੇਨ (Rontgen)

70. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜੀ ਜੀਵਿਤ ਵੈਕਸੀਨ ਹੈ?

- A. ਬੀ ਸੀ ਜੀ
- B. ਓਰਲ ਪੋਲੀਓ ਵੈਕਸੀਨ
- C. ਦੋਨੋ a ਅਤੇ b
- D. ਉਪਰੋਕਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ

71. ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅੰਗਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਈਲ (Bile) ਕਿੱਥੇ ਬਣਦਾ ਹੈ?

- A. ਜਿਗਰ (liver)
- B. ਤਿੱਲੀ (spleen)
- C. ਪਿੱਤਾ (gall bladder)
- D. ਛੋਟੀ ਅੰਤੜੀ (small intestine)

72. ਹੇਠ ਲਿਖਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਕੰਮ ਇਨਸੁਲਿਨ (insulin) ਹਾਰਮੋਨ ਦਾ ਹੈ ?

- A. ਖੂਨ ਦੇ ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਨਿਯਮਤ ਕਰਨਾ
- B. ਖੂਨ ਦੇ ਸੋਡੀਅਮ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਨਿਯਮਤ ਕਰਨਾ
- C. ਖੂਨ ਦੇ ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਨਿਯਮਤ ਕਰਨਾ
- D. ਖੂਨ ਦੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਨਿਯਮਤ ਕਰਨਾ

73. ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਬਲੱਡ ਗਰੁੱਪ ਸਰਵ ਵਿਆਪਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਤਾ (Universal recipient) ਹੈ ?

- A. ਬਲੱਡ ਗਰੁੱਪ 'O'
- B. ਬਲੱਡ ਗਰੁੱਪ 'AB'
- C. ਬਲੱਡ ਗਰੁੱਪ 'A'
- D. ਬਲੱਡ ਗਰੁੱਪ 'B'

74. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਗੋਡੇ ਦੀ ਕੈਪ (knee cap) ਕਿਸ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

- A. ਪਟੇਲਾ (patella)
- B. ਸਕੈਪੁਲਾ (scapula)
- C. ਕਲੈਵੀਕਲ (clavicle)
- D. ਫਿਬੂਲਾ (fibula)

75. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜੇ ਸੈਲ ਖੂਨ ਦੇ ਜੰਮਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ?

- A. ਮੈਨੋਸਾਈਟਸ
- B. ਪਲੇਟਲੈਟਸ
- C. ਚਿੱਟੇ ਰਕਤ ਸੈਲ
- D. ਲਾਲ ਰਕਤ ਸੈਲ

76. ਗਰਭਧਾਰਨ (Fertilization) ਕਿੱਥੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ?

- A. ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਵਿੱਚ
- B. ਪੇਡੂ (Pelvis) ਵਿੱਚ
- C. ਯੋਨੀ ਵਿੱਚ
- D. ਫੈਲੋਪੀਅਨ ਟਿਊਬ ਵਿੱਚ

77. 28 ਦਿਨ ਦੇ ਮਾਹਵਾਰੀ ਚੱਕਰ ਵਿੱਚ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਓਵੂਲੇਸ਼ਨ (Ovulation) ਕਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

- A. 10ਵੇਂ ਦਿਨ
- B. 14ਵੇਂ ਦਿਨ
- C. 20ਵੇਂ ਦਿਨ
- D. 22ਵੇਂ ਦਿਨ

78. ਡਿਲੀਵਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਪਹਿਲੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਹੜੀ ਹੈ?

- A. ਨਾੜੂ ਬੰਨਣਾ
- B. ਬੀ.ਸੀ.ਜੀ. ਦਾ ਟੀਕਾ ਦੇਣਾ
- C. ਸਾਹ ਵਾਲੇ ਰਸਤੇ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ
- D. ਖੁਰਾਕ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ

79. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਮਰਦਾਂ ਲਈ ਗਰਭ ਨਿਰੋਪਨ ਦਾ ਕਿਹੜਾ ਢੰਗ ਹੈ ?

- A. ਨਸਬੰਦੀ
- B. ਨਲਬੰਦੀ
- C. ਗਰਭ ਨਿਰੋਪਕ
- D. ਇੰਟਰਾਯੂਟਰਾਈਨ ਡੀਵਾਈਸਿਜ਼

80. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਮਿਸਕੈਰਿਜ (Miscarriage) ਹੈ ?

- A. ਗਰਭਕਾਲੀ ਖੂਨ ਦਾ ਉੱਚ ਦਬਾਓ
- B. ਗਰਭਕਾਲੀ ਸ਼ੱਕਰ ਰੋਗ
- C. ਐਕਟੋਪਿਕ (ectopic) ਗਰਭ
- D. ਸਪਾਨਟੇਨੀਅਸ (spontaneous) ਗਰਭਪਾਤ

81. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਪਾਰਟੋਗਰਾਫ ਵਿੱਚ ਕੀ ਮਾਪਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ?

- A. ਸ਼ੋਅ
- B. ਪਰੇਜੈਂਟੇਸ਼ਨ
- C. ਲੇਬਰ ਦੀ ਪ੍ਰੋਗਰੈਸ
- D. ਬੱਚੇ ਦੀ ਹਿਲਜੁਲ

82. ਜਦੋਂ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ ਅਸਫੈਕਸੀਆ (Asphyxia) ਦੇ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਪਹਿਲੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

- A. ਰੋਣ ਲਈ ਉਤੇਜਿਤ ਕਰਨਾ
- B. ਆਕਸੀਜਨ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ
- C. ਸਾਹ ਵਾਲੀ ਨਾਲੀ ਸਾਫ ਕਰਨਾ
- D. ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨਾ

83. ਹੇਠ ਦਰਜ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਮਾਮੂਲੀ ਤਕਲੀਫ ਨਹੀਂ ਹੈ ?

- A. ਮੋਰਨਿੰਗ ਸਿਕਨੈਸ (Morning Sickness)
- B. ਖੂਨ ਨਿਕਲਣਾ
- C. ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਜਲਨ (Heart burn)
- D. ਖਾਸ ਚੀਜ਼ਾਂ ਖਾਣ ਦੀ ਰੁਚੀ ਅਤੇ ਲਾਲਸਾ

84. ਹੇਠਾਂ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਪੈਪ ਸਮੀਅਰ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

- A. ਛਾਤੀ ਦਾ ਕੈਂਸਰ
- B. ਬਲੈਡਰ ਦਾ ਕੈਂਸਰ
- C. ਵੱਡੀ ਅੰਤੜੀ ਦਾ ਕੈਂਸਰ
- D. ਸਰਵਿਕਸ ਦਾ ਕੈਂਸਰ

85. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ dilatation and evacuation ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਸੰਕੇਤ (indication) ਕਿਹੜਾ ਹੈ ?

- A. ਥਰੈਟਨੈਡ ਗਰਭਪਾਤ (Threatened abortion)
- B. ਅਪੂਰਾ ਗਰਭਪਾਤ (Incomplete abortion)
- C. ਐਂਟੀਪਾਰਟਮ ਹੈਮੋਰੇਜ (Antepartum haemorrhage)
- D. ਇਕਲੈਂਪਸੀਆ (eclampsia)

86. ਸ਼ਿਲਾ (Puerperium) ਪੀਰੀਅਡ ਦੀ ਮਿਆਦ ਡਿਲਿਵਰੀ ਤੋਂ ਕਦੋਂ ਤੱਕ ਹੈ?

- A. 3 ਹਫਤਿਆਂ ਤੱਕ
- B. 4 ਹਫਤਿਆਂ ਤੱਕ
- C. 6 ਹਫਤਿਆਂ ਤੱਕ
- D. 10 ਹਫਤਿਆਂ ਤੱਕ

87. ਲੇਬਰ ਦੌਰਾਨ ਪੈਰੀਨੀਅਮ ਦੇ ਫਟਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਜੋ ਸਰਜੀਕਲ ਚੀਰਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਕੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

- A. ਵੈਕੂਅਮ ਐਸਪੀਰੇਸ਼ਨ
- B. ਐਮਨੀਓਟਮੀ
- C. ਐਪੀਜੀਓਟਮੀ
- D. ਡੀ ਅਤੇ ਈ

88. ਨਵੇਂ ਜਨਮੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਆਮ ਭਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ:

- A. 1.5 – 2.5 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ
- B. 2.5 – 3.5 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ
- C. 3.5 – 5 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ
- D. 5 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਤੋਂ ਵੱਧ

89. ਯੋਗ ਜੋੜੇ (Eligible couple) ਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ?

- A. ਸਾਰੇ ਵਿਆਹੇ ਜੋੜੇ
- B. ਸਾਰੇ ਜੋੜੇ ਜੋ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਨ
- C. ਵਿਆਹੁਤਾ ਜੋੜਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਔਰਤ ਜਣਨ ਉਮਰ ਦੀ ਹੈ
- D. ਵਿਆਹੁਤਾ ਜੋੜਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਔਰਤ ਗਰਭਵਤੀ ਹੈ

90. ਐਮ ਟੀ ਪੀ ਕਿਸ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ?

- A. ਗਰਭ ਦੇ 12 ਹਫਤੇ ਤੱਕ
- B. ਗਰਭ ਦੇ 14 ਹਫਤੇ ਤੱਕ
- C. ਗਰਭ ਦੇ 16 ਹਫਤੇ ਤੱਕ
- D. ਗਰਭ ਦੇ 20 ਹਫਤੇ ਤੱਕ

91. ਔਰਤ ਨੂੰ ਗਰਭ ਨਿਰੋਧਕ ਗੋਲੀ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇਕੋ ਸਮੇਂ ਤੇ ਕਿਉਂ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

- A. ਦਿਲ ਕੱਚਾ ਹੋਣ (Nausea) ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ
- B. ਹਾਰਮੋਨ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ
- C. ਦਵਾਈ ਦੇ ਹੋਰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ
- D. ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਆਪਸੀ ਇੰਟਰਐਕਸ਼ਨ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ

92. ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਅਨੀਮੀਆ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਾਰਨ ਕੀ ਹੈ ?

- A. ਜਮਾਂਦਰੂ
- B. ਆਇਰਨ ਦੀ ਕਮੀ
- C. ਵਿਟਾਮਨ ਬੀ-12 ਦੀ ਕਮੀ
- D. ਹੀਮੋਲਾਇਸਿਸ (Hemolysis)

93. ਐਕਸਕਲੂਸਿਵ ਬਰੈਸਟ ਫੀਡਿੰਗ ਦਾ ਭਾਵ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ:

- A. ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਕੇਵਲ ਮਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਵਾਧੂ ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਦੇ
- B. ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਮਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਅਤੇ ਪਾਣੀ
- C. ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਮਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਅਤੇ ਅਰਧ ਠੋਸ ਭੋਜਨ
- D. ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਮਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਅਤੇ ਵੀਨਿੰਗ ਅਹਾਰ

94. ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਨਵੇਂ ਜਨਮੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਅਪਗਾਰ (APGAR) ਸਕੋਰ ਕਿੰਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- A. 0 - 2
- B. 3 - 6
- C. 7 - 10
- D. 10 ਤੋਂ ਵੱਧ

95. ਨਵੇਂ ਜਨਮੇ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ ਪੀਲੀਆ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜੀ ਥੈਰੇਪੀ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ?

- A. ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਥੈਰੇਪੀ
- B. ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ
- C. ਬ੍ਰੇਕੀਥੈਰੇਪੀ
- D. ਫੋਟੋਥੈਰੇਪੀ

96. ਰੋਡ ਟੂ ਹੈਲਥ ਚਾਰਟ ਇਹ ਸੰਕੇਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚਾ ਹੈ:

- A. ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਮੁਕਤ
- B. ਠੀਕ ਤੌਰ ਤੇ ਵੱਧ ਰਿਹਾ
- C. ਮਾਨਸਿਕ ਤੰਦਰੁਸਤ
- D. ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਸਾਰੇ

97. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਵਾਸੀਓਰਕਰ ਮੁੱਖ ਤੌਰ ਤੇ ਕੀ ਹੈ?

- A. ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ ਦੀ ਘਾਟ ਦਾ ਵਿਕਾਰ
- B. ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੀ ਘਾਟ ਦਾ ਵਿਕਾਰ
- C. ਵਿਟਾਮਿਨ ਏ ਦੀ ਘਾਟ ਦਾ ਵਿਕਾਰ
- D. ਵਿਟਾਮਿਨ ਕੇ ਦੀ ਘਾਟ ਦਾ ਵਿਕਾਰ

98. ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਚਮੜੀ ਦੀ ਮਾੜੀ ਟਰਗਰ (Poor Skin Turgor) ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ :

- A. ਹਾਈਪੋਨਟਰੀਮੀਆ
- B. ਹਾਈਪੋਕੈਲਸੀਮੀਆ
- C. ਹਾਈਪੋਕੈਲੀਮੀਆ
- D. ਜਲ ਸ਼ੋਖ (ਡੀਹਾਈਡਰੇਸ਼ਨ)

99. ਪਾਈਕਾ (Pica) ਦਾ ਕੀ ਅਰਥ ਹੈ?

- A. ਗੈਰ ਕੁਦਰਤੀ ਪਦਾਰਥ ਖਾਣਾ ਜਿਵੇਂ ਪਲਾਸਟਿਕ, ਚਾਕ ਆਦਿ
- B. ਨੀਂਦ ਦੌਰਾਨ ਬਿਸਤਰ ਵਿੱਚ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨਾ
- C. ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨੀਂਦ ਆਉਣਾ
- D. ਸਰੀਰ ਦੀ ਅਣਇੱਛਤ ਅਚਾਨਕ ਤੇਜ਼ ਹਰਕਤ

100. ਮੰਦ ਬੁੱਧੀ ਦੇ ਕੀ ਕਾਰਨ ਹਨ ?

- A. ਡਾਊਨ ਸਿੰਡਰਮ
- B. ਮਾਈਕ੍ਰੋਸੈਫਲੀ
- C. ਜਨਮ ਸਮੇਂ ਸੱਟ
- D. ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਸਾਰੇ

101. ਹਿਸਟੀਰੀਆ ਕੀ ਹੈ?

- A. ਸਾਈਕੋਟਿਕ ਵਿਕਾਰ
- B. ਨਿਊਰੋਟਿਕ ਵਿਕਾਰ
- C. ਐਂਡੋਕਰਾਈਨਲ ਵਿਕਾਰ
- D. ਕਾਰਡੀਉ ਵੈਸਕੁਲਰ ਵਿਕਾਰ

102. ਸ਼ਿਲੇ ਦੌਰਾਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਗਹਿਰੀ ਉਦਾਸੀ (depression) ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ?

- A. ਪਰਿਵਾਰ ਵਧਣ ਨਾਲ ਆਰਥਿਕ ਬੋਝ
- B. ਕੈਰੀਅਰ ਛੱਡਣ ਦਾ ਡਰ
- C. ਵਿਆਹੁਤਾ ਤਨਾਅ
- D. ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਸਾਰੇ

103. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਦੁੱਧ ਕਿਸ ਦਾ ਚੰਗਾ ਸੋਮਾ ਨਹੀਂ ਹੈ?

- A. ਆਇਰਨ
- B. ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ
- C. ਪ੍ਰੋਟੀਨ
- D. ਉਪਰੋਕਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ

104. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸ ਵਿੱਚੋਂ ਫਾਈਬਰ (fibre) ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ ਹੈ?

- A. ਦਾਲਾਂ
- B. ਫਲ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ
- C. ਸਾਬਤ ਅਨਾਜ
- D. ਦੁੱਧ

105. 70 ਗਰਾਮ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੀਆਂ ਕੈਲੋਰੀਜ਼ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ?
- 280 ਕੈਲੋਰੀਜ਼
 - 300 ਕੈਲੋਰੀਜ਼
 - 350 ਕੈਲੋਰੀਜ਼
 - 450 ਕੈਲੋਰੀਜ਼
106. ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਵਿਟਾਮਿਨ ਏ ਦਾ ਅਮੀਰ ਸਰੋਤ ਹੈ ?
- ਸੇਬ
 - ਸ਼ਹਿਦ
 - ਗਾਜਰ
 - ਮੰਗਫੂਲੀ
107. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਪੋਸ਼ਣ ਦੇ ਮੁਲਾਂਕਣ (nutritional assessment) ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ?
- ਸਰੀਰਕ ਜਾਂਚ
 - ਸਕਿਨ ਫੋਲਡ ਟੈਸਟ
 - ਆਂਥ੍ਰੋਪੋਮੈਟਰੀ (Anthropometry)
 - ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਸਾਰੇ
108. ਗਿੱਲੁਡ (Goitre) ਕਿਸ ਦੀ ਘਾਟ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ?
- ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ
 - ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ
 - ਸੋਡੀਅਮ
 - ਆਇਓਡੀਨ
109. ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿਟਾਮਿਨ ਡੀ ਦੀ ਕਮੀ ਕਾਰਨ ਕਿਹੜਾ ਰੋਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ?
- ਰਿਕੇਟਸ (Rickets)
 - ਓਸਟੀਓਮਲੇਸੀਆ (Osteomalacia)
 - ਓਸਟੀਓਪੋਰੋਸਿਸ (Osteoporosis)
 - ਓਸਟੀਓਮਲਾਈਟਿਸ (Osteomyelitis)
110. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਤਰੀਕਾ ਦੁੱਧ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੇਅ ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਰੋਗ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੂਖਮ ਜੀਵਾਂ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ?
- ਕੈਵੀਟੇਸ਼ਨ (Cavitation)
 - ਆਟੋਕਲੇਵਿੰਗ (Autoclaving)
 - ਪਸਚਿਮੂਰਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ (Pasteurization)
 - ਅਲਟਰਾਸਾਨਿਕ ਕਿਰਨਾਂ (ultrasonic radiation)
111. ਹੇਠਲੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜੇ ਵੰਗ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਦੀ ਛੋਟੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਸੁੱਧਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ?
- ਹੌਲੀ ਰੇਤ ਫਿਲਟਰੇਸ਼ਨ
 - ਤੇਜ਼ ਰੇਤ ਫਿਲਟਰੇਸ਼ਨ
 - ਉਬਾਲਣਾ
 - ਓਪਰੇਕਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ
112. ਗੰਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸਫਾਈ ਦੌਰਾਨ ਕਿਹੜੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕੀਟਾਣੂਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ ?
- ਏਰੀਏਸ਼ਨ
 - ਸੈਡੀਮੈਨਟੇਸ਼ਨ
 - ਫਲੋਕੁਲੇਸ਼ਨ
 - ਕਲੋਰੀਨੇਸ਼ਨ
113. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਲਾਗ (infection) ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਰੋਗਾਣੂ (pathogen) ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ?
- ਏਜੰਟ
 - ਹੋਸਟ
 - ਚੇਨ
 - ਰੇਜ਼ਰਵਾਇਰ
114. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜੀ ਵੀਰਸਾਣੂ (viral) ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ?
- ਗਲ ਘੋਟੂ
 - ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ
 - ਹੈਜਾ
 - ਟਾਈਫਾਈਡ
115. ਵਰਟੀਕਲ ਸੰਚਾਰ (Vertical Transmission) ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਹੈ ?
- ਫੀਕਲ-ਓਰਲ ਰਸਤੇ (fecal-oral route) ਰਾਹੀਂ
 - ਮਾਂ ਤੋਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ
 - ਵੈਕਟਰ ਦੁਆਰਾ
 - ਸਿਧੇ ਸੰਪਰਕ ਰਾਹੀਂ
116. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਗੈਰ-ਸੰਚਾਰੀ (non communicable) ਰੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ ?
- ਕੈਂਸਰ
 - ਸ਼ੂਗਰ
 - ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਰੋਗ
 - ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ

117. ਇਨਕੂਬੇਸ਼ਨ ਪੀਰੀਅਡ (Incubation period) ਉਹ ਸਮਾਂ ਹੈ :

- A. ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਸੂਖਮ ਕੀਟਾਣੂ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ
- B. ਲਾਗ ਦੇ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣ ਵਿਖਾਈ ਦੇਣ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਦਾ ਸਮਾਂ
- C. ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਦੁਬਾਰਾ ਹੋਣ ਦਾ ਸਮਾਂ
- D. ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣ ਵਿਖਾਈ ਦੇਣ ਅਤੇ ਰਿਕਵਰੀ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਦਾ ਸਮਾਂ

118. ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਪਹਿਲਾ ਪੜਾ ਲੱਗਣ ਵਾਲੇ ਕੇਸ ਨੂੰ ਕੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ:

- A. ਵਾਹਕ (ਕੈਰੀਅਰ)
- B. ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਸ
- C. ਸੈਕੰਡਰੀ ਕੇਸ
- D. ਇੰਡੈਕਸ ਕੇਸ

119. ਵਿਡਾਲ (Widal) ਟੈਸਟ ਕਿਸ ਰੋਗ ਨੂੰ ਪਹਿਚਾਣਨ ਲਈ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

- A. ਏਡਜ਼ ਰੋਗ
- B. ਟੀ.ਬੀ. ਰੋਗ
- C. ਮਿਆਦੀ ਬੁਖਾਰ
- D. ਕੋਰਡ ਰੋਗ

120. ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਹੱਡੀ ਤੋੜ ਬੁਖਾਰ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

- A. ਮਿਆਦੀ ਬੁਖਾਰ
- B. ਡੇਂਗੂ
- C. ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ
- D. ਗਲ ਘੋਟੂ

121. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜੀ ਬਿਮਾਰੀ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਫੈਲਦੀ ਹੈ?

- A. ਹੈਜ਼ਾ
- B. ਤਪਦਿਕ
- C. ਮਲੇਰੀਆ
- D. ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ

122. ਕੋਪਲਿਕ ਦੇ ਚਟਾਕ (Koplik's Spots) ਕਿਸ ਬਿਮਾਰੀ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ?

- A. ਚੇਚਕ
- B. ਖਸਰਾ
- C. ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ
- D. ਕੰਨ ਪੇੜੇ

123. ਕਾਲੀ ਖੰਘ (Whooping cough) ਦਾ ਦੂਸਰਾ ਨਾਮ ਕੀ ਹੈ?

- A. ਰੁਬੈਲਾ (Rubella)
- B. ਜਰਮਨ ਮੀਜ਼ਲ (German measles)
- C. ਪਰਟੂਸਿਸ (Pertussis)
- D. ਨਿਮੋਨੀਆ (Pneumonia)

124. ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਬਵਾਸੀਰ (piles) ਦਾ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?

- A. ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਲੈਣਾ
- B. ਕਬਜ਼
- C. ਫਾਈਬਰ ਵਾਲੀ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣਾ
- D. ਕਸਰਤ

125. ਅਨਲਜੈਸਿਕ ਦਵਾਈਆਂ (Analgesic) ਦਾ ਕੀ ਕੰਮ ਹੈ?

- A. ਉਲਟੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ
- B. ਅਰਾਮ ਦੇਣਾ
- C. ਲਾਗ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ
- D. ਦਰਦ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਦਿਲਾਉਣਾ

126. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਨਕਸੀਰ ਕੀ ਹੈ?

- A. ਗੁਦਾ (Rectum) ਤੋਂ ਖੂਨ ਨਿਕਲਣਾ
- B. ਭਗ (Anus) ਤੋਂ ਖੂਨ ਨਿਕਲਣਾ
- C. ਨੱਕ ਤੋਂ ਖੂਨ ਨਿਕਲਣਾ
- D. ਮੂੰਹ ਤੋਂ ਖੂਨ ਨਿਕਲਣਾ

127. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜੀ ਦਵਾਈ ਤਪਦਿਕ ਰੋਗ (ਟੀ.ਬੀ.) ਲਈ ਨਹੀਂ ਹੈ?

- A. ਐਥਾਮਾਬੂਟੋਲ (Ethambutol)
- B. ਐਟੇਨੋਲੋਲ (Atenolol)
- C. ਰਿਫਾਮਿਪਸਿਨ (Rifampicin)
- D. ਆਈਸੋਨਿਅਾਜ਼ਿਡ (Isoniazid)

128. ਚਮੜੀ ਦੇ ਨੀਲੇ ਹੋਣ ਨੂੰ ਕੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ?

- A. ਅਨੀਮੀਆ (Anaemia)
- B. ਅਨੋਕਸੀਆ (Anoxia)
- C. ਡਿਸਨੀਆ (Dyspnea)
- D. ਸਾਈਨੋਸਿਸ (Cyanosis)

129. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲੂ ਲੱਗਣ (Heat Stroke) ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਲੱਛਣ ਹਨ ?

- A. ਤੇਜ਼ ਨਬਜ਼
- B. ਸਿਰ ਦਰਦ
- C. ਸਰੀਰ ਦਾ ਉੱਚ ਤਾਪਮਾਨ
- D. ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਸਾਰੇ

130. ਦੌਰੇ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਮਰੀਜ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?
- ਮਰੀਜ ਨੂੰ ਸਾਈਡ ਤੇ ਲਿਟਾਓ ਜਾਂ ਫੇਰ ਸਿਰ ਇਕ ਸਾਈਡ ਨੂੰ ਮੋੜੋ
 - ਮਰੀਜ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰੋ
 - ਮਰੀਜ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨੁਕਸਾਨ ਤੋਂ ਬਚਾਓ
 - ਮਰੀਜ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਢਿੱਲੇ ਕਰ ਦਿਓ
131. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਪਹਿਲੀ ਡਿਗਰੀ ਸੜਨ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ?
- ਬਰਨ ਕਰੀਮ ਜਾਂ ਮਲੂਮ ਲਗਾਓ
 - ਜਲੇ ਹੋਏ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਵਹਾਓ ਵਾਲੇ ਨੰਡੇ ਪਾਣੀ ਹੇਠਾਂ ਰੱਖੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਦਰਦ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਜਾਵੇ
 - ਗਰਮ ਸਾਬਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਉਸ ਥਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ ਕਰੋ
 - ਉੱਪਰ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ
132. ਹੱਡੀ ਟੁੱਟਣ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਮੁੱਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਕਿਹੜੀ ਕਾਰਵਾਈ ਤੁਰੰਤ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ?
- ਟੁੱਟੀ ਹੱਡੀ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ(realign)ਕਰੋ
 - ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹਿੱਸੇ ਤੇ ਗਰਮ ਪੈਕ ਲਗਾਓ
 - ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਸਥਿਰ(immobilize)ਕਰੋ
 - ਮਰੀਜ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਹਿਲਾਉਣ ਲਈ ਕਹੋ
133. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਮੁੱਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦਾ ਕੀ ਉਦੇਸ਼ ਹੈ ?
- ਪੀੜਤ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਾ ਰੱਖਣਾ
 - ਉਸਨੂੰ ਸੁਖਾਵੀਂ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣਾ
 - ਉਸਦੀ ਹਾਲਤ ਨੂੰ ਹੋਰ ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣਾ
 - ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਸਾਰੇ
134. ਕਿਸੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚਲੇ ਕੂੜੇ ਨੂੰ ਕੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?
- ਸੰਕਰਮਿਤ ਕੂੜਾ
 - ਨੋਜ਼ੋਕੋਮੀਅਲ ਕੂੜਾ
 - ਬਾਇਓਮੈਡੀਕਲ ਕੂੜਾ
 - ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ ਕੂੜਾ
135. ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:
- ਅੰਦਰੂਨੀ ਕੋਨੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰੀ ਕੋਨੇ (outer canthus) ਵੱਲ
 - ਬਾਹਰੀ ਕੋਨੇ ਤੋਂ ਅੰਦਰੂਨੀ ਕੋਨੇ (inner canthus) ਵੱਲ
 - ਅੱਖ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਵੱਲ
 - ਅੱਖ ਦੇ ਉੱਪਰ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਵੱਲ

136. ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬੈਠ ਤੇ ਪਏ ਮਰੀਜ ਨੂੰ ਕਿਸ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
- ਚੰਬਲ (Eczema) ਦਾ
 - ਡੈਕੂਬਿਟਸ ਅਲਸਰ (Decubitus Ulcer) ਦਾ
 - ਸੈਲੂਲਾਈਟਿਸ (Cellulitis) ਦਾ
 - ਸੈਪਟੀਸੀਮੀਆ (Septicemia) ਦਾ
137. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜੀ ਪੇਟ ਦੇ ਭਾਰ ਲੇਟਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ (position) ਹੈ?
- ਪਰੋਨ (prone) ਸਥਿਤੀ
 - ਸਪਾਈਨ (supine) ਸਥਿਤੀ
 - ਸਿਮਸ (sim's) ਸਥਿਤੀ
 - ਲਿਥੋਟਮੀ (lithotomy) ਸਥਿਤੀ
138. ਮਾਸਕ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦਾ ਹੈ ?
- ਚਮੜੀ ਦੇ
 - ਅਹਾਰ ਨਾਲੀ ਦੇ
 - ਸਾਹ ਨਾਲੀ ਦੇ
 - ਉੱਪਰ ਲਿਖੇ ਸਾਰੇ
139. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਜੀਵਾਣੂ ਰਹਿਤਤਾ (sterilization) ਦਾ ਭੌਤਿਕ ਢੰਗ ਨਹੀਂ ਹੈ?
- ਸੂਰਜ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ
 - ਤਾਪ
 - ਅਲਟਰਾਸੋਨਿਕ
 - ਹੈਲੋਜਨ
140. ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਸੰਚਾਰ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਤਰੀਕਾ ਕੀ ਹੈ ?
- ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਦਵਾਈਆਂ
 - ਐਂਟੀਸੈਪਟਿਕਸ
 - ਹੱਥ ਧੋਣਾ
 - ਜੀਵਾਣੂ ਰਹਿਤਤਾ

ANSWER KEY											
Recruitment test conducted on 30/11/2025 for post of Multipurpose Health Worker (Male) under Department of Health and Family Welfare, Govt. of Punjab vide Advt. no. BFU-25/19											
Part A				Part B							
1	B	26	D	51	A	76	D	101	B	126	C
2	C	27	A	52	D	77	B	102	D	127	B
3	A	28	B	53	B	78	C	103	A	128	D
4	D	29	C	54	C	79	A	104	D	129	D
5	A	30	A	55	D	80	D	105	A	130	B
6	C	31	D	56	B	81	C	106	C	131	B
7	B	32	C	57	A	82	C	107	D	132	C
8	A	33	D	58	C	83	B	108	D	133	D
9	C	34	D	59	C	84	D	109	A	134	C
10	C	35	B	60	A	85	B	110	C	135	A
11	B	36	B	61	B	86	C	111	C	136	B
12	C	37	C	62	C	87	C	112	D	137	A
13	B	38	C	63	C	88	B	113	A	138	C
14	A	39	D	64	A	89	C	114	B	139	D
15	C	40	B	65	C	90	D	115	B	140	C
16	C	41	A	66	B	91	B	116	D		
17	B	42	A	67	A	92	B	117	B		
18	C	43	B	68	B	93	A	118	D		
19	C	44	D	69	A	94	C	119	C		
20	A	45	C	70	C	95	D	120	B		
21	C	46	D	71	A	96	B	121	A		
22	A	47	C	72	D	97	B	122	B		
23	B	48	B	73	B	98	D	123	C		
24	C	49	B	74	A	99	A	124	B		
25	A	50	C	75	B	100	D	125	D		